

Apéndice 8

Aceptación de influencia

Califica cada frase con una V o una F.

1. Me interesan realmente las opiniones de mi pareja en nuestros temas cotidianos. V F
2. Por lo general aprendo mucho de mi pareja cuando disintimos. V F
3. Quiero que mi pareja sienta que de verdad cuenta conmigo. V F
4. Por lo general quiero que mi pareja sienta que tiene poder de decisión en este matrimonio. V F
5. Puedo escuchar a mi pareja, pero sólo hasta cierto punto. V F
6. Mi pareja tiene mucho sentido común. V F
7. Intento comunicar respeto, incluso en nuestras discusiones. V F
8. Si insisto en convencer a mi pareja, por lo general acabo ganando. V F
9. No rechazo de plano las opiniones de mi pareja. V F
10. Mi pareja no es bastante racional para tomarla en serio cuando discutimos algún tema. V F
11. Creo que en nuestras discusiones los dos damos y recibimos. V F
12. Soy muy persuasivo/a y puedo ganar cualquier discusión con mi pareja. V F
13. Siento que tengo voz y voto cuando tomamos alguna decisión. V F
14. Mi pareja suele tener buenas ideas. V F
15. Mi pareja es una gran ayuda a la hora de resolver problemas. V F
16. Intento escuchar con respeto, incluso cuando no estoy de acuerdo con lo que oigo. V F
17. Mis soluciones son por lo general mejores que las de mi pareja. V F
18. Casi siempre puedo encontrar algo con lo que estar de acuerdo en el punto de vista de mi pareja. V F
19. Mi pareja suele dejarse llevar por las emociones. V F
20. Yo soy quien debe tomar las decisiones importantes en este matrimonio. V F

Puntuación: Anota un punto por cada respuesta «verdadera», excepto en las preguntas 5, 8, 10, 12, 17, 19, 20, en las cuales restarás un punto por cada respuesta «verdadera».

6 o más: Éste es un aspecto sólido en tu matrimonio. Estás dispuesto/a a ceder poder a tu pareja, señal que indica que el matrimonio es emocionalmente inteligente.

Menos de 6: Tu matrimonio podría mejorar en este aspecto. Tienes dificultades para aceptar la influencia

de tu pareja, lo cual puede desestabilizar peligrosamente el matrimonio. El primer paso para solucionarlo es comprender lo que significa aceptar la influencia del otro. Relee este capítulo si todavía no entiendes por qué es tan importante compartir el poder con tu pareja. Los siguientes ejercicios te enseñarán a compartir el poder.

